



Утверждаю _____



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 1

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-------|---------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 1 | Блэк-бургер ТТК №407 | 180 | 9,41 | 16,94 | 37,55 | 339,84 | ТТК № 407 |
| 2 | Чай горячий с сахаром ТТК № 433 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК № 433 |
| | Итого за прием пищи: | 380 | 9,61 | 16,94 | 52,55 | 397,84 | |

Зав. производством И. Мединицкая



Утверждаю



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 2

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-----------------------------|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 1 | Хот-дог Янтарный с люля-кебаб 144г ТТК №526 | 144 | 17,08 | 10,94 | 43,28 | 335,28 | ТТК № 526 |
| 2 | Чай горячий с сахаром и лимоном ТТК № 434 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК № 434 |
| Итого за прием пищи: | | 344 | 17,38 | 10,94 | 58,48 | 395,28 | |

Зав. производством В. Мобетил А.В.



Утверждаю



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 3

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-------|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 1 | Буррито с куриным филе ТТК №363 | 170 | 17,38 | 6,61 | 34,90 | 270,00 | ТТК № 363 |
| 2 | Чай горячий с сахаром каркаде ТТК № 432 | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,97 | 43,83 | ТТК № 432 |
| | Итого за прием пищи: | 370 | 17,38 | 6,61 | 45,87 | 313,83 | |

Зав. производством И. Мадестил Е.В.



Утверждаю



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 4

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-------|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 1 | Ред-бургер 140г ТТК № 527 | 140 | 12,81 | 10,33 | 38,65 | 298,76 | ТТК № 527 |
| 2 | Чай горячий с сахаром и лимоном ТТК № 434 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК № 434 |
| | Итого за прием пищи: | 340 | 13,11 | 10,33 | 53,85 | 358,76 | |

Зав. производством И. Мобестил И.В.



Утверждаю



дневное меню Комбо-Обеды

20.11.24

Вариант 5

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-----------------------------|---------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 1 | Бургер Солнечный 140г ТТК № 528 | 140 | 12,68 | 12,10 | 37,58 | 310,82 | ТТК № 528 |
| 2 | Чай горячий с сахаром ТТК № 433 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК № 433 |
| Итого за прием пищи: | | 340 | 12,88 | 12,10 | 52,58 | 368,82 | |

Зав. производством А. Медина А.В.



Утверждаю



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 5

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-------|---------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 1 | Бургер Солнечный 140г ТТК № 528 | 140 | 12,68 | 12,10 | 37,58 | 310,82 | ТТК № 528 |
| 2 | Чай горячий с сахаром ТТК № 433 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК № 433 |
| | Итого за прием пищи: | 340 | 12,88 | 12,10 | 52,58 | 368,82 | |

Зав. производством

А.В. Медвиль