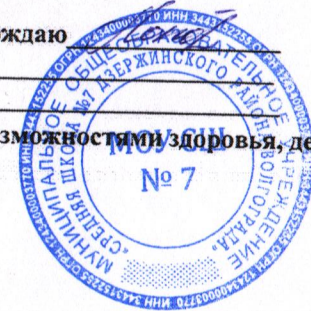




Утверждаю

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |             |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---------------------------------|--------------|------------------|-------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г   |                               |             |                  |
| Полдник                         |              |                  |             |               |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ        | 150          | 8,79             | 8,49        | 85,95         | 456,90                        | ТТК №39     |                  |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) | 200          | 0,20             | 0,20        | 27,50         | 112,70                        | 342         | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>     | <b>350</b>   | <b>8,99</b>      | <b>8,69</b> | <b>113,45</b> | <b>569,60</b>                 |             |                  |

Зав. производством

*Л. В. Любимцева*