



Утверждаю



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

9 12 24

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                                | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак   |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103 | 250          | 11,10            | 16,90        | 41,00        | 275,50                        | ТТК №103    |                  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                                   | 180          | 0,70             | 0,70         | 15,10        | 82,10                         | №338        | 2011             |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302  | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6   | 65           | 5,10             | 0,65         | 27,50        | 153,80                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                   | <b>695</b>   | <b>17,10</b>     | <b>18,25</b> | <b>98,60</b> | <b>569,40</b>                 |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_