МОУ СШ № 7

Попова Г.И

2025г.

Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"
Ковалёв Р. С.

**Ежедневное меню дополнительное питание Большая перемена**

**1 Вариант**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Суп "Лапша" | 250 | 5,90 | 3.50 | 8.40 | 88,08 | ТТК №404/1 |
| Чай черный со смородиной | 200 | 0,26 | 0.06 | 9,41 | 39,02 | ТТК №548 |
| Пампушка с чесноком | 100 | 8,6 | 6,4 | 57,4 | 325 | ТТК №1400 |
| **Итого за прием пищи:** | **550** | **14,76** | **9,96** | **75,21** | **452,1** | |

Зав. производством _____

МОУ СШ № 7

Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"
Ковалев Р. С.

**Ежедневное меню дополнительное питание Большая перемена**

**2 Вариант**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Суп "Красная горошинка" | 250 | 6.21 | 4,60 | 13,71 | 125,81 | ТТК №833 |
| Чай черный с вишней | 200 | 0.30 | 0,07 | 10,33 | 43,34 | ТТК №549 |
| Пампушка с чесноком | 100 | 8,6 | 6,4 | 57,4 | 325 | ТТК №1400 |
| **Итого за прием пищи:** | **550** | **15,11** | **11,07** | **81,44** | **494,15** | |

Зав. производством _____

МОУ СШ № 7

Директор Попова Г.И

Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"
Ковалев Р. С.

**Ежедневное меню дополнительное питание Большая перемена**

**3 Вариант**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Сырный суп "Дружба" | 250 | 8,50 | 5,20 | 18,00 | 155,00 | ТТК №1387 |
| Чай черный с яблоком | 200 | 0,25 | 0,10 | 10,22 | 42,98 | ТТК №547 |
| Пампушка с чесноком | 100 | 8,6 | 6,4 | 57,4 | 325 | ТТК №1400 |
| **Итого за прием пищи:** | 550 | **17,35** | **11,70** | **85,62** | 522,98 | |

Зав. производством _____

Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"
Ковалев Р. С.

**Ежедневное меню дополнительное питание Большая перемена**

**4 Вариант**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| | | | | | | |
| Борщ Брутальный на костном бульоне | 250 | 9,83 | 10,42 | 10,36 | 176,33 | ТТК №200 |
| Чай черный с вишней | 200 | 0,30 | 0,07 | 10,33 | 43,34 | ТТК №549 |
| Пампушка с чесноком | 100 | 8,6 | 6,4 | 57,4 | 325 | ТТК №1400 |
| **Итого за прием пищи:** | **550** | **18,73** | **16,89** | **78,09** | **544,67** | |

Зав. производством _____

МОУ СШ № 7

Директор Попова Г.И.

Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"
Ковалев Р. С.

**Ежедневное меню дополнительное питание Большая перемена**

**5 Вариант**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| | | | | | | |
| Суп с мясными фрикадельками | 250/28 | 9,70 | 6,07 | 17,03 | 165,88 | ТТК №834 |
| Чай черный с вишней | 200 | 0,30 | 0,07 | 10.33 | 43,34 | ТТК №549 |
| Пампушка с чесноком | 100 | 8,6 | 6,4 | 57,4 | 325 | ТТК №1400 |
| **Итого за прием пищи:** | **578** | **18,60** | **12,54** | **84,76** | **534,22** | |

Зав. производством _____

ОУ СШ № 7
Директор Попова Г.И.

Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"
Ковалев Р. С.

**Ежедневное меню дополнительное питание Большая перемена**

**6 Вариант**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Суп с тунцом | 250 | 6,37 | 1,80 | 20,79 | 125,42 | ТТК № 567 |
| Чай черный с яблоком | 200 | 0,25 | 0,10 | 10,22 | 42,98 | ТТК №547 |
| Пампушка с чесноком | 100 | 8,6 | 6,4 | 57,4 | 325 | ТТК №1400 |
| **Итого за прием пищи:** | **550** | **15,22** | **8,3** | **88,41** | **493,40** | |

Зав. производством _____