

Согласовано

Г. И. Локтева

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г.Волгограда

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                                        |              |                  |         |             |                                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ  | 200          | 4,18             | 3,56    | 22,76       | 139,80                           |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ | 90           | 8,49             | 12,39   | 30,41       | 267,11                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                            |
| Итого за прием пищи:                           | 530          | 15,93            | 16,38   | 83,16       | 543,48                           |

Ответственное лицо

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г.Волгограда

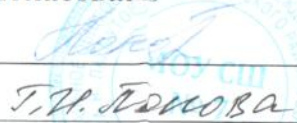
2 Вариант

| 2 вариант                      |              |                  |         |             |                                  |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                                  |
| КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ               | 90           | 9,83             | 13,25   | 12,20       | 207,37                           |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 160          | 5,94             | 3,02    | 28,13       | 163,46                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ        | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                           |
| Итого за прием пищи:           | 500          | 19,75            | 16,80   | 74,58       | 529,03                           |

Ответственное лицо

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

  
  
Т.Н. Ломова

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Ковалев Р.С.

  
  
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г.Волгограда

| 3 Вариант                      |              |                  |         |             |                                  |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                                  |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                  | 100          | 0,78             | 0,10    | 1,66        | 12,65                            |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                  | 150          | 13,00            | 14,64   | 31,57       | 310,04                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                           |
| Итого за прием пищи:           | 500          | 17,64            | 15,23   | 67,41       | 477,73                           |

Ответственное лицо 

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

  
Т. Н. Ковалева



Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г.Волгограда

4 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                          |              |                  |         |             |                                  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ | 200          | 9,36             | 11,39   | 26,14       | 244,51                           |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)           | 180          | 0,70             | 0,70    | 17,11       | 82,06                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ                    | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИЙ                   | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                           |
| ПЕЧЕНЬЕ                          | 20           | 1,16             | 3,69    | 8,38        | 71,37                            |
| Итого за прием пищи:             | 650          | 15,15            | 16,30   | 85,73       | 554,49                           |

Ответственное лицо 

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

  
Т.И. Делова

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Ковалев Р.С.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г.Волгограда

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                            |              |                  |         |             |                                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ                    | 100          | 1,46             | 0,10    | 8,54        | 40,90                            |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 150          | 10,17            | 11,92   | 24,42       | 245,64                           |
| ОМЛЕТ                              | 60           | 5,12             | 7,51    | 1,03        | 92,19                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ            | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                            |
| Итого за прием пищи:               | 550          | 20,06            | 19,97   | 64,13       | 516,95                           |

Ответственное лицо 

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано



Т. И. Бондова

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

6 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                                  |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                 | 100          | 1,07             | 0,00    | 2,33        | 13,58                            |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                  | 150          | 13,00            | 14,64   | 31,57       | 310,04                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                           |
| Итого за прием пищи:           | 500          | 17,91            | 15,23   | 67,26       | 478,21                           |

Ответственное лицо 

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Г.И. Печова

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г.Волгограда

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                                  |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ     | 90           | 9,68             | 12,93   | 9,56        | 193,33                           |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 150          | 5,56             | 2,91    | 25,87       | 151,91                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 141,00                           |
| Итого за прием пищи:           | 500          | 20,08            | 16,47   | 75,08       | 528,81                           |

Ответственное лицо

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано  
  
Т.И. Ковалева  
Т.И. Ковалева

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
  
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

| 8 Вариант                        |              |                  |         |             |                                  |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                          |              |                  |         |             |                                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С ТВОРОГОМ | 200          | 7,80             | 8,34    | 28,90       | 190,00                           |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                | 35/10/5      | 5,13             | 6,93    | 16,98       | 151,70                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ          | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                           |
| Итого за прием пищи:             | 500          | 16,91            | 15,80   | 80,13       | 499,90                           |

Ответственное лицо 

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

  
Т.И. Пенова



Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г.Волгограда

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                                   |              |                  |         |             |                                  |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                            | 60           | 0,64             | 0,00    | 1,40        | 9,31                             |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 180          | 9,51             | 14,77   | 46,44       | 356,73                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ И КАРКАДЕ                   | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 141,00                           |
| Итого за прием пищи:                      | 500          | 14,90            | 15,43   | 87,06       | 549,85                           |

Ответственное лицо 

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Т.И. Ланова

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

10 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                                  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)        | 90           | 10,70            | 9,18    | 12,64       | 175,98                           |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 150          | 5,56             | 2,91    | 25,87       | 151,91                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                            |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ      | 200          | 0,97             | 0,19    | 19,59       | 83,42                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 20           | 1,58             | 0,20    | 9,66        | 47,30                            |
| ПЕЧЕНЬЕ                        | 20           | 1,16             | 3,69    | 8,38        | 71,37                            |
| Итого за прием пищи:           | 680          | 20,07            | 16,20   | 86,81       | 572,55                           |

Ответственное лицо

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано



Т. И. Ломова

Утверждаю: ООО Виво Маркет



Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

11 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                                        |              |                  |         |             |                                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ  | 200          | 4,18             | 3,56    | 22,76       | 139,80                           |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ | 90           | 8,49             | 12,39   | 30,41       | 267,11                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                        | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                            |
| Итого за прием пищи:                           | 530          | 15,98            | 16,39   | 83,31       | 545,13                           |

Ответственное лицо 

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

  
Т. Н. Пonomарева

Утверждаю: ООО Виво Маркет

  
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

12 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                                                                        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                                                                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                                                                                               |              |                  |         |             |                                  |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                                                                        | 100          | 1,07             | 0,00    | 2,33        | 13,58                            |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ                                                                 | 200          | 15,36            | 17,89   | 52,13       | 430,97                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                                                                                 | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                        | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                            |
| Итого за прием пищи:                                                                                  | 540          | 19,60            | 18,39   | 83,71       | 579,16                           |
| Ответственное лицо:  |              |                  |         |             |                                  |

Ответственное лицо 

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.