

Утверждаю



Ежедневное меню Утренний Комбо

Вариант 1

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	Блинчики с джемом фруктовым (малиновый)	140	6,48	14,40	48,76	350,52
2	Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02
	Итого за прием пищи:	340	6,74	14,46	58,17	389,54

Ответственное лицо

*Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Утверждаю



Ежедневное меню Утренний Комбо

Вариант 2

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	Оладьи с джемом фруктовым (абрикосовый)	128	8,06	9,34	65,79	376,32
2	Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием пищи:	328	8,36	9,34	80,99	436,32

Ответственное лицо 

*Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Утверждаю



Ежедневное меню Утренний Комбо

Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	Блинчики с джемом фруктовым (вишневым)	140	6,48	14,40	48,76	350,52
2	Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34
	Итого за прием пищи:	340	6,78	14,47	59,09	393,86

Ответственное лицо _____

*Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Утверждаю



Ежедневное меню Утренний Комбо

Вариант 4

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	Оладьи с джемом фруктовым (малиновый)	128	8,06	9,34	65,79	376,32
2	Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98
	Итого за прием пищи:	328	8,31	9,44	76,01	419,30

Ответственное лицо

*Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Утверждаю



Ежедневное меню Утренний Комбо

Вариант 5

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	Блинчики с джемом фруктовым (абрикосовый)	140	6,48	14,40	48,76	350,52
2	Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02
	Итого за прием пищи:	340	6,74	14,46	58,17	389,54

Ответственное лицо 

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Утверждаю



Ежедневное меню Утренний Комбо

Вариант 6

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	Оладьи с джемом фруктовым (вишневым)	128	8,06	9,34	65,79	376,32
2	Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием пищи:	380	8,36	9,34	80,99	436,32

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.