

Согласовано

*Монот*



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

02.02.2026

7 Вариант

| Принем пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергети-ческая<br>ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник<br>рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-----------------------------------|--------------|---------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                   |              |                     |
| Обед                            |              |                  |         |             |                                   |              |                     |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                | 100          | 1,07             | 0,10    | 1,55        | 11,38                             | ТТК №27      |                     |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ    | 250          | 1,51             | 11,10   | 10,56       | 148,18                            | ТТК №28      |                     |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)         | 100          | 11,89            | 10,93   | 14,04       | 202,09                            | ТТК №77      |                     |
| КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ          | 180          | 4,59             | 5,11    | 45,25       | 245,35                            | ТТК №180     |                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ           | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                             | ТТК №241     |                     |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ       | 200          | 0,97             | 0,19    | 19,59       | 83,42                             | ТТК №343     |                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                  | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                             | ТТК №6       |                     |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                | 50           | 2,96             | 0,58    | 19,35       | 95,55                             | ТТК №7       |                     |
| Итого за прием пищи:            | 1120         | 26,16            | 28,41   | 140,37      | 922,78                            |              |                     |

Зав. производством

*af*