

Согласовано

*Моня*

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрин К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

23.10.2025

10 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед                                  |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ                       | 60           | 0,87             | 0,06    | 5,12        | 24,44                         | ТТК №5      |                  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ     | 200          | 2,55             | 7,92    | 10,45       | 123,28                        | ТТК №47     |                  |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 200          | 15,36            | 17,89   | 52,13       | 430,97                        | ТТК №116    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                 | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 20           | 1,58             | 0,20    | 9,66        | 47,30                         | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                      | 30           | 1,78             | 0,35    | 11,61       | 57,33                         | ТТК №7      |                  |
| Итого за прием пищи:                  | 710          | 22,15            | 26,42   | 99,68       | 726,13                        |             |                  |

Зав. производством

*С*