

**Утверждаю**

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

25.09.2024

## 9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| <b>Подлинник</b>                      |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ                     | 150          | 10,83            | 14,79   | 83,22       | 509,76                        | ТТК №41     |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ            | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                        | 692         | 2004             |
| Итого за прием пищи:                  | 350          | 13,13            | 16,09   | 109,12      | 633,26                        |             |                  |
| Зав. производством <i>Dr. Лобачев</i> |              |                  |         |             |                               |             |                  |