

Согласовано



Утверждаю: ООО Виво Маркет



Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

15.05.2025

4 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 100 | 0,78 | 0,10 | 1,66 | 12,65 | ТТК №4 | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 | 150 | 12,00 | 19,00 | 29,40 | 312,00 | ТТК №67 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 16,93 | 19,60 | 67,21 | 500,98 | | |

Зав. производством _____